



REGARDS CROISÉS
SUR LA THÉRAPIE
D'ACCEPTATION ET
D'ENGAGEMENT

08.03.2018, 9H00@17H00
Université Grenoble Alpes

Amphithéâtre H, Centre des Langues Vivantes

Coûts (repas compris) : 60 euros / étudiants 40 euros

Inscriptions: <https://www.azur-colloque.fr/UGA/inscription/inscription/35/fr>

Contact: rebecca.shankland@univ-grenoble-alpes.fr

Avec le soutien financier de l'INPES (Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé)

PROGRAMMATION

8h30 Accueil

9h00 Introduction de la journée, Rebecca Shankland, MCF en Psychologie, Université Grenoble Alpes.

9h15 Fondements de la thérapie d'acceptation et d'engagement, Simon Grégoire, Professeur au département d'éducation et pédagogie, Université du Québec à Montréal.

9h45 La thérapie d'acceptation et d'engagement pour la gestion des douleurs chroniques, Frédérick Dionne, Professeur de Psychologie, Université du Québec à Trois-Rivières.

10h15 La réalité virtuelle : un outil d'aide à la défusion cognitive, Michael Pichat, MCF en Psychologie (Université Paris 8), Institut Chryssippe; Rebecca Shankland, MCF en Psychologie (Université Grenoble Alpes); Gaetan Beghin, étudiant en psychologie, Institut Chryssippe

10h45 Pause-café

11h00 Première série d'ateliers

- * **Initiation à la pleine conscience**, Thierry Cardoso, Santé Publique France.
- * **Initiation à la thérapie d'acceptation et d'engagement**, Jana Grand, thérapeute ACT, Institut Français de formation ACT.
- * **Accompagner les personnes concernées par des problématiques alimentaires**, Florian Saffer, diététicien, thérapeute ACT.

12h30 Buffet

14h00 Seconde série d'ateliers

- * **L'ACT : une autre façon d'accompagner les problématiques d'insatisfaction corporelle**, François Nef, Psychologue, professeur à l'Université catholique de Louvain.
- * **L'apport de la pleine conscience en milieu de travail**, Francisco Montani, professeur associé, Montpellier Business School.
- * **Les 6 dimensions de la flexibilité psychologique en pratique**, Frédéric Ferral, Psychiatre-psychothérapeute ACT.

15h30 Pause-café

15h45 L'ACT en éducation : Les ateliers KORSA, Simon Grégoire, Professeur au département d'éducation et pédagogie, Université du Québec à Montréal.

16h15 Échanges sur les perspectives de recherche et d'application, Rebecca Shankland, MCF en Psychologie, Université Grenoble Alpes & Frédérick Dionne, Professeur de Psychologie, Université du Québec à Trois-Rivières.

Comité organisateur: S. Grégoire, I. Kotsou & R. Shankland; **Comité scientifique** : C. Baeyens, F. Dionne & J.L. Monestès



Maison
des Sciences
de l'Homme



UNIVERSITÉ
Grenoble
Alpes



LABORATOIRE
INTER-UNIVERSITAIRE
DE PSYCHOLOGIE
ET DE CHANGEMENT SOCIAL



GRENOBLE ECOLE DE MANAGEMENT

CHAIRE MINDFULNESS,
BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL
ET PAIX ÉCONOMIQUE



Fondation
pour le Développement
de l'Homme
et de la Société



institut
chryssippe
RECHERCHE ET DÉVELOPPEMENT

Sens &
santé

