

2018/2019



Journée de l'innovation positive

Comment améliorer le bien-être au quotidien ?

Vendredi 19 octobre 2018
MSH ALPES
1221 Avenue Centrale
Domaine Universitaire
Saint Martin d'Hères

Retrouvez toutes les présentations sur www.innovationpositive.org

Cette journée s'adresse aux professionnels de différents champs (entreprises, milieu éducatif, médicosocial, hospitalier) et aux chercheurs intéressés par l'évaluation d'interventions innovantes favorisant le bien-être et l'épanouissement des individus et des groupes.

Des présentations d'une durée de 30 minutes suivies d'une expérimentation des pratiques innovantes seront réalisées par 10 professionnels dont les interventions ont été sélectionnées pour leur caractère innovant dans le champ de l'amélioration du bien-être.

Inscriptions gratuites mais obligatoires avant le 16 octobre :
<https://www.azur-colloque.fr/UGA/inscription/inscription/51/fr>



Organisé en collaboration avec la MSH Alpes, l'UFR SHS la SFR Innovacs, Le Laboratoire Interuniversitaire de Psychologie, la Chaire Mindfulness, Bien-être au travail et Paix économique et l'Association française et francophone de Psychologie Positive avec le soutien financier de l'INPES et en partenariat avec la revue Sens et Santé (groupe Le Monde).

Journée de l'innovation positive
19 octobre 2018
MSH Alpes

Cette journée d'étude réunit des professionnels de terrain ayant mis en oeuvre des projets visant à améliorer le bien-être des individus et des groupes. Elle a pour objet de partager des savoirs et des compétences et de mettre les professionnels au contact d'étudiants et de chercheurs souhaitant évaluer l'efficacité de ces pratiques innovantes.

Programme

8h30 : Accueil des intervenants et des participants

9h Introduction de la journée : Rébecca Shankland, Maître de Conférences en Psychologie, Laboratoire Interuniversitaire de Psychologie, Responsable du Diplôme Universitaire de Psychologie Positive

9h15 : Education universelle : développer la bienveillance dans les écoles
Nicolas Brun, Toulouse

10h : Développer un établissement bienveillant
Jean-Paul Petiot, Principal de collège à Tournefeuille

10h45 : Pause-café /échanges autour des actions présentées

11h : Le programme MAAC en prévention des rechutes addictives
Sophie Nicole, Directrice de la Clinique Belmont, Genève, Suisse

11h45 : Clôture de la matinée

12h : Buffet / échanges autour des interventions

13h : Prévention des risques de dépression et de suicide chez les étudiants
Laurentine Véron et Fanny Sauvade, Apsytude

13h45 : Projet « Réciprocité en Isère »
Yves Berthuin, chargé de mission Citoyenneté, Direction Générale des Services, Département de l'Isère

14h30 : Pause-café

14h45 : Une école en pleine conscience
Clémentine Bérard et Hélène Delignières, école de Manglieu, Puy de Dôme

15h30 : Cap sur la confiance : un jeu pour développer la confiance des enfants des adolescents
Mélanie Cotting et Quentin Bays, Suisse

16h15 : Questions générales, pistes de recherche et d'interventions
Joran Farnier

16h30 : Clôture de la journée et remise du prix « Innovation positive 2018 : innover pour un bien-être durable des individus et des groupes »