

Projet Parent-BO

Ateliers de soutien à la parentalité visant la prévention du **Burn-Out Parental**

Favoriser les **compétences parentales** et la **qualité de la relation avec l'enfant** pour un développement « optimal » de l'enfant au sein de la famille, sont les objectifs poursuivis par le projet PARENT-BO. Ce projet prévoit le développement et l'évaluation de six types d'intervention collective dans le cadre du soutien à la parentalité, qui se dérouleront de **février 2021 à décembre 2022**.

Ces interventions collectives sont **gratuites** et destinées à tous les parents avec de jeunes enfants (âgé de moins de 12 ans) : chaque intervention correspond à un **cycle de 8 ateliers de 2 heures** hebdomadaires pour un maximum de **10 participants par groupe**.

Ces cycles d'ateliers proposent aux parents :

- d'être accompagnés pour mieux **vivre leurs émotions**,
- d'expérimenter et d'acquérir des **outils concrets** pour réduire le stress,
- de mobiliser leurs propres **ressources**.

Ces ateliers poursuivent l'objectif pour chaque participant **d'un apprentissage de notions psychoéducatives** basées sur des thématiques spécifiques à la prise en charge de l'épuisement parental et **d'une approche expérientielle par des pratiques de gestion de stress fondées** sur des programmes validés scientifiquement (CARE | FOVEA | CBSM) ou par **des pratiques spécifiques aux ateliers de soutien à la parentalité** (Ateliers Fillozat | Discipline Positive | APComm)

Pourquoi le projet Parent-BO ?

La prévention de l'épuisement parental s'inscrit dans l'un des axes de travail prioritaires du Ministère des Solidarités et de la Santé sur l'**accompagnement des 1000 premiers jours de l'enfant**. Ce projet de recherche a donc vocation à se poursuivre en faveur du développement de la formation des professionnels et de la mise en œuvre de politiques de soutien à la parentalité fondées sur des données probantes.

Ce projet de recherche Parent-BO 2021-2023 est dirigé par Rebecca Bègue-Shankland et ses collaborateurs du **Laboratoire Interuniversitaire de Psychologie - Personnalité, Cognition, Changement Social (LIP/PC2S)**. Il est également piloté par l'Observatoire de la Parentalité et du Soutien à la Parentalité au sein de la **Maison des Sciences de l'Homme Alpes** de l'**Université Grenoble-Alpes**.

Rebecca Shankland – Pr. de Psychologie de Développement Laboratoire DIPHE Université Lyon Lumière 2 | Responsable du projet Parent-BO et de l'Observatoire de la Parentalité et du Soutien la Parentalité UGA | LIP/PC2C MSH

Ilka Milanov – Chargée de projets Maison des Sciences de l'Homme Alpes

Aurélié Paldacci – Chargée de projet Parent-BO – aurelie.paldacci@univ-grenoble-alpes.fr



Pour nous contacter : opsp-msh@univ-grenoble-alpes.fr



Pour accéder aux ressources : <https://opsp.fr>

