



11ème
édition

JOURNÉE FRANCOPHONE de PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE ET RELATIONNELLE

Découvrir les recherches et applications pratiques issues des champs de la promotion de la santé et de la psychologie positive, évaluées dans l'éducation, la santé, la psychothérapie, l'entreprise... et partagées par des chercheurs et étudiants en sciences humaines et sociales ainsi que des professionnels en formation.



15 JUIN 2026
9H-17H

MAISON DES SCIENCES HUMAINES - ALPES
UNIVERSITÉ GRENOBLE ALPES
1221 AVENUE CENTRALE -
ST MARTIN D'HERES

JOURNÉE FRANCOPHONE de PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE ET RELATIONNELLE

15 JUIN 2026

9H-17H

MSH-ALPES

UNIVERSITÉ GRENOBLE ALPES

1221 AVENUE CENTRALE - ST MARTIN D'HERES

11ème
édition

3 prix de Promotion de la santé mentale et relationnelle attribués à l'issue de la journée !



Inscription avant le 12 Juin ouverte à
toutes et tous, gratuite et obligatoire :
www.social-plus.fr

**Vous êtes chercheur, chercheuse, étudiant
ou étudiante et souhaitez présenter les
résultats de vos recherches ?**

**Soumettez un résumé de communication
orale avant le 01 juin 2026
[ICI](#)**



Coordination : Guillaume Tachon, Maître de Conférences en Psychologie (Ecole de Psychologues Praticiens) François-Xavier Cécillon, Maître de Conférences en Psychologie (DIPHE, Lyon 2) et Rebecca Shankland, Professeure de psychologie (DIPHE, Lyon 2) et responsable du DU Développer la Santé Mentale et Relationnelle (Université Grenoble Alpes)

**LIPAA
PC2S**

**Maison
des Sciences
Humaines
ALPES**

DIPHE
Université Lumière Lyon 2

SOCIAL+
ÉDUCATION POSITIVE ET
DÉVELOPPEMENT SOCIAL

UGA
Université
Grenoble Alpes

UGA
UFR
SHS Université
Grenoble Alpes

Santé
Société
Grenoble-Alpes

PROGRAMME

JOURNEE FRANCOPHONE EN PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE ET RELATIONNELLE

8h45 : Accueil des intervenants et des participants

- **9h15**: Introduction de la journée : *Guillaume Tachon* et *François-Xavier Cécillon* (Maître de conférences, EPP et DIPHE), & *Rebecca Shankland*, Professeure de Psychologie (DIPHE Lyon 2, IUF), co-responsable du Diplôme Universitaire "Développer la santé mentale et relationnelle" (UGA).
- **9h30** : « Développer les compétences psychosociales et l'éducation aux droits de l'enfant: étude pilote du programme CPS-ÉDE » — *Ludivine Lenoir*, Doctorante en psychologie du développement (Université Lyon 2), ergothérapeute et formatrice, DU DSMR, Université Grenoble Alpes.
- **10h** : « Le programme de développement des compétences psychosociales "bien vivre ensemble" » — *Emilie Gernigon*, Formatrice et intervenante scolaire, DU DSMR, Université Grenoble Alpes
- **10h30** : « Séjour expérientiel comme levier de développement des compétences psychosociales et du bien-être des accompagnants » — *Valérie Rouille*, Conseillère en insertion professionnelle dans le domaine du médico-social, DU DSMR, Université Grenoble Alpes.

----- 11h Pause -----

- **11h15** : « Gratitude et adolescence : impact de la gratitude sur la symptomatologie anxio-dépressive et le sentiment de compétence des adolescents » — *Auxanne-Athénaïs Boutte du Jonchay*, Etudiante en Psychologie. Parcours Psychologie Clinique (Ecole de Psychologues Praticiens, Lyon).
- **11h45** : « Prendre soin de sa relation de couple en devenant parent » — *Noémie Pasquier*, Intervenante en santé mentale et relationnelle.

----- 12h15 repas -----

- **13h30** : « Réorienter l'attention vers les éléments satisfaisants du quotidien grâce à la photographie » — *Alyssia Bouilleret Chevalme*, Infirmière, étudiante en psychologie et photographe, DU DSMR, UGA,
- **14h**: « Pourquoi travailler ses propres CPS en tant que professionnel œuvrant sur cette thématique » — *Anne-Laure Tanchoux*, Chargée de projets en prévention et promotion de la santé à l'ARS Nouvelle Aquitaine, DU DSMR, Université Grenoble Alpes,
- **14h30** : « Développer les compétences émotionnelles des enseignants pour favoriser le développement des CPS des élèves » — *Mireille Carlier*, Professeure des écoles et intervenante CPS circonscription Hérault, DU DSMR, Université Grenoble Alpes,

----- 15h pause -----

- **15h15** : « Stimuler l'envie d'apprendre en classe de sixième grâce au dispositif devoirs faits: une intervention de psychologie positive » — *Laurent Salvignon*, Professeur certifié d'histoire-géographie et EMC en collège, circonscription Isère, DU DSMR, Université Grenoble Alpes,
- **15h45** : « Quand les corps voyagent : Le voyage touristique comme laboratoire d'incarnation corporelle pour des personnes qui présentent des attitudes et des comportements alimentaires dysfonctionnels. » — *Leïla Mostefa-Kara*, Doctorante en Sciences Biomédicales (Université du Québec à Trois-Rivières),
- **16h15** : « Développer un attachement sécurisé - apports du programme Le Cercle de sécurité parental en protection de l'enfance » — *Mathieu Peirera*, Psychologue à l'aide sociale à l'enfance, doctorant. Université Lyon 2.

17h : Clôture de la journée et remise des prix par le jury — *Florence Perronnin*, Maître de Conférences, Université Grenoble-Alpes, *Jean-Paul Durand*, infirmier et formateur ACS. *Hugues Poissonnier*, Professeur Senior à Grenoble Ecole de Management, *Ilios Kotsou*, Maître de Conférences en Psychologie à l'Université Libre de Bruxelles, *Joran Farnier*, Psychologue.