

# CONFÉRENCES FOOD SENTIMENTALE

21 → 23  
SEPT. 2018

**DIMANCHE, 12H30**

COMPRENDRE LE COMPORTEMENT DU  
CONSOMMATEUR PAR L'ÉCONOMIE  
EXPÉRIMENTALE

**SAMEDI, 12H**

BOUGER UN PEU, PUIS  
MANGER PLUS ?

**VENDREDI, 12H30**

LES TROUBLES DU COMPORTEMENT  
ALIMENTAIRE

**DIMANCHE, 10H**

MANGER BIO : UN PEU,  
BEAUCOUP, PASSIONNÉMENT...



**SAMEDI, 13H**

COMMENT LES ENFANTS  
APPRENNENT-ILS À MANGER ?

**SAMEDI, 14H30**

QUAND NOS NOUVELLES FAÇONS DE  
MANGER BOUSCULENT LE DROIT DE  
L'ALIMENTATION

**DIMANCHE, 14H**

LES INTÉRÊTS D'UNE  
ALIMENTATION VÉGÉTALISÉE



**CONFÉRENCES APÉRITIVES**

ORGANISÉ PAR :



Maison  
des Sciences  
de l'Innovation

VALENCE  
ENGASTRONOMIE

AVEC LE SOUTIEN DE :

Univ. Grenoble Alpes  
Université de l'innovation



Financé par  
IDEX Université Grenoble Alpes

À l'occasion du Valence en Gastronomie Festival, la Maison des Sciences de l'Homme Alpes (CNRS/UGA) vous invite à sa table et propose à chacun de questionner sa façon de manger. Au menu : présentation des travaux de recherche sur l'alimentation par des chercheurs en sciences humaines et sociales, à déguster sous 7 déclinaisons d'interventions, accompagnées de conférences apéritives.

VENDREDI 12H30



## LES TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE

Rebecca SHANKLAND

*Maître de conférences en psychologie*

Restreindre son alimentation pour lutter contre les modifications pubertaires et penser mieux maîtriser son corps et sa vie ? À la puberté, les adolescents adoptent parfois des comportements alimentaires à risque qu'il est bon de prévenir.

SAMEDI 12H00



## BOUGER UN PEU, PUIS MANGER PLUS ?

Aïna CHALABAEV

*Maître de conférences en psychologie*

«Pratiquer une activité physique régulière». Message déjà entendu mais pas facile à appliquer ? Des études en psychologies ont été menées afin d'expliquer ces difficultés et donner des pistes pour les surmonter.

SAMEDI 13H00



## COMMENT LES ENFANTS APPRENNENT-ILS À MANGER ?

Nathalie RIGAL

*Maître de conférences en psychologie*

Les enfants présentent souvent certaines réticences à goûter de nouveaux aliments (néophobie). À travers des travaux en psychologie expérimentale, découvrez comment certaines pratiques éducatives permettent de dépasser ces réticences.

SAMEDI 14H30



## QUAND NOS NOUVELLES FAÇONS DE MANGER BOUSCULENT LE DROIT DE L'ALIMENTATION

Florence ARNAUD

*Chercheuse en droit de l'alimentation*

Bien-être animal, protection de l'environnement, sécurité sanitaire ou traitement des déchets... Interrogeons ensemble ces défis alimentaires qui questionnent nos droits de mangeurs et de citoyens.

DIMANCHE 10H00



## MANGER BIO : UN PEU, BEAUCOUP, PASSIONNÉMENT...

Michel STREITH

*Directeur de recherche en anthropologie*

L'alimentation bio peine à se développer dans certains foyers modestes. Pour mieux comprendre ces inégalités d'accès, retour sur différentes facettes méconnues de nos représentations, savoirs et croyances autour du bio.

DIMANCHE 12H30



## COMPRENDRE LE COMPORTEMENT DU CONSOMMATEUR PAR L'ÉCONOMIE EXPÉRIMENTALE

Laurent MULLER

*Chargé de recherche en économie appliquée*

Lorsque nous faisons nos courses alimentaires, nous prenons des décisions rapides souvent non raisonnées. En reproduisant nos situations d'achats, l'économie expérimentale tente de mieux comprendre nos choix.

DIMANCHE 14H00



## LES INTÉRÊTS D'UNE ALIMENTATION VÉGÉTALISÉE

Jérôme BERNARD-PELLET

*Médecin nutritionniste*

Bien conçue, l'alimentation végétarienne a le pouvoir d'augmenter notre espérance de vie ainsi que d'améliorer notre qualité de vie. Tout l'enjeu est de savoir comment bien végétaliser son assiette pour préserver santé et plaisir des papilles.



Accros à la viande : pourquoi & comment ?

Samedi - 11h

Psychologie & alcool

Samedi - 13h

## CONFÉRENCES APÉRITIVES

Plus d'informations sur : [www.msh-alpes.fr/food-sentimentale](http://www.msh-alpes.fr/food-sentimentale)

Inscriptions (gratuites) recommandées : [www.valenceengastronomiefestival.fr](http://www.valenceengastronomiefestival.fr)